



Бекітемін
«Балбулақ» бөбекжайы»
КМҚК-ның меңгерушісі
А.Р. Ақпанова

Перспективалық ас мәзірі (ЖАЗ-КҮЗ)

01-101:ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ УЛЫТАУСКИЙ РАЙОН

101

Сезон: Летнее, Осеннее

Режим питания: 10,5 ч.

Документ выгружен: 14:47:18
13.03.2024, Ходжакулиева Айжамал
Базаровна КГКП "Ясли сад Балбулак"



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.	
				2-3 года	3-6 лет
1	ДЕНЬ 1				
Завтрак	КАША МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВАЯ (Улытау)	10786	150	170	
	Чай сладкий (Улытау)	43208	100	150	
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром (Улытау)	10658	61	93	
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (УЛЫТАУ)	43209	100	150	
	ПРЯНИК (Улытау)	43210	50	50	
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б (Улытау)	10798	200	250	
	ГУЛЯШ С МАКАРОНАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Улытау)	10981	150	170	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150	
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40	
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (Улытау)	10826	30	30	
	Ужин	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ (Улытау)	10977	150	170
Ужин	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (Улытау)	10970	100	150	
	ВЫПЕЧКА ПЕЧЕНЬЕ, КОРЖИКИ (Улытау)	11137	45	50	
	ДЕНЬ 2				
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» (Улытау)	10788	150	170	
	Чай с молоком, с сахаром (Улытау)	10646	100	150	
	Хлеб пшеничный с маслом (Улытау)	10645	58	88	
Обед	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б (Улытау)	10803	200	250	
	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (Улытау)	10822	150	170	
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150	
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (Улытау)	10827	30	30	
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (Улытау)	10791	150	170	
	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ (Улытау)	10824	45	50	
	МОЛОКО (Улытау)	10972	100	150	

3	ДЕНЬ 3			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (Улытау)	10779	150	170
	Чай сладкий (Улытау)	43208	100	150
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром (Улытау)	10658	61	93
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (УЛЫТАУ)	43209	100	150
	ПРЯНИК (Улытау)	43210	50	50
Обед	ЩИ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (Улытау)	10800	200	250
	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ (Улытау)	10819	150	170
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Улытау)	32180	30	30
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Улытау)	10784	150	170
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (Улытау)	10970	100	150
	ВЫПЕЧКА ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ (Улытау)	10976	45	50
4	ДЕНЬ 4			
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (Улытау)	10790	150	170
	Чай с сахаром, с молоком (Улытау)	10188	100	150
	Хлеб пшеничный с маслом (Улытау)	10645	58	88
Обед	РЫБНЫЙ СУП (УХА) (Улытау)	11132	200	250
	ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ (МЯСО ГОВЯДИНЫ) (Улытау)	10820	150	170
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (Улытау)	32181	30	30
Ужин	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ (Улытау)	10778	150	170
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (Улытау)	10970	100	150
	ВЫПЕЧКА ПЕЧЕНЬЕ, КОРЖИКИ (Улытау)	11137	45	50
5	ДЕНЬ 5			
Завтрак	КАША МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ (Улытау)	10792	150	170
	Чай сладкий (Улытау)	43208	100	150
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром (Улытау)	10658	61	93
Второй завтрак	ПРЯНИК (Улытау)	43210	50	50
	СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (УЛЫТАУ)	43209	100	150
Обед	СУП ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ НА КУРИНОМ	10797	170	200

БУЛЬОНЕ (Улытау)				
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ТУШЕННАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) (Улытау)	10647	150	170
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40
Ужин	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (Улытау)	10775	150	170
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (Улытау)	10970	100	150
	САМСА С КАРТОШКОЙ (Улытау)	11139	45	50
6	ДЕНЬ 6			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (Улытау)	10659	150	170
	Хлеб пшеничный с маслом (Улытау)	10645	58	88
	Чай с молоком, с сахаром (Улытау)	10646	100	150
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МАСЛА РАСТИТЕЛЬНОГО (Улытау)	10794	30	30
	ПЕЛЬМЕНИ ПО ДОМАШНЕМУ (Улытау)	11134	200	250
	ГРЕЧКА С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (Улытау)	10980	150	170
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40
Ужин	БУЛОЧКА СДОБНАЯ (Улытау) / ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (Улытау)	10979 / 10823	45 / 150	50 / 170
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (Улытау)	10970	100	150
7	ДЕНЬ 7			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (Улытау)	10791	150	170
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром (Улытау)	10658	61	93
	Чай сладкий (Улытау)	43208	100	150
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (УЛЫТАУ)	43209	100	150
	ПРЯНИК (Улытау)	43210	50	50
Обед	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (Улытау)	11133	200	250
	ГУЛЯШ С МАКАРОНАМИ ИЗ КУРЫ (Улытау)	10982	150	170
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40
	САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ) (Улытау)	10793	30	30
Ужин	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ (Улытау)	10978	150	170

	КЕФИР (Улытау)	10770	150	170
	ВЫПЕЧКА ПЕЧЕНЬЕ, КОРЖИКИ (Улытау)	11137	45	50
8	ДЕНЬ 8			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (Улытау)	10651	150	170
	Чай с молоком, с сахаром (Улытау)	10646	100	150
	Хлеб пшеничный с маслом (Улытау)	10645	58	88
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (Улытау)	10827	30	30
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б (Улытау)	10818	200	250
	КОТЛЕТА ДУХОВАЯ В КАРТОФЕЛЬНОМ ПЮРЕ (Улытау)	10973	150	170
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40
Ужин	КАША МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ (Улытау)	10792	150	170
	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ (Улытау)	11138	45	50
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (Улытау)	10970	100	150
9	ДЕНЬ 9			
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (Улытау)	10790	150	170
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром (Улытау)	10658	61	93
	Чай сладкий (Улытау)	43208	100	150
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (УЛЫТАУ)	43209	100	150
	ПРЯНИК (Улытау)	43210	50	50
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (Улытау)	10825	30	30
	РЫБНЫЙ СУП (УХА) (Улытау)	11132	200	250
	МАНТЫ С МЯСОМ (Улытау)	11130	150	170
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40
Ужин	Каша ячневая со сливочным маслом с сахаром (Улытау)	10657	150	170
	Сочники (Улытау)	11136	45	50
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (Улытау)	10970	100	150
10	ДЕНЬ 10			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Улытау)	10784	150	170
	Хлеб пшеничный с маслом (Улытау)	10645	58	88
	Чай с молоком, с сахаром (Улытау)	10646	100	150

Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (Улытау)	11131	200	250
	ТЕФТЕЛИ С ПЕРЛОВКОЙ (Улытау)	11135	200	250
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С (Улытау)	10969	100	150
	Хлеб ржаной (Улытау)	10653	25	40
Ужин	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ (Улытау)	10778	150	170
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (Улытау)	10970	100	150
	ВЫПЕЧКА РОГАЛИКИ С ПОВИДЛОМ (Улытау)	10975	45	50